

sumário



Panorama dos estudos	7
Introdução: Elementos do design	10
Elemento um: Discernimento	14
Elemento dois: Honra	38
Elemento três: Afeição	62
Elemento quatro: Disciplina	86
Elemento cinco: Virtude	110
Elemento seis: Responsabilidade	134
Elemento sete: Benevolência	158
Elemento oito: Disposição	182
Elemento nove: Legado	206
Elemento dez: Beleza	230
Epílogo	254
Manifesto mulher verdadeira	260
Notas	265
Nossos mais sinceros agradecimentos	269





Você, porém, fale o que está de acordo com a sã doutrina. [...] Semelhantemente, ensine as mulheres mais velhas a serem reverentes na sua maneira de viver, a não serem caluniadoras nem escravizadas a muito vinho, mas a serem capazes de ensinar o que é bom. Assim, poderão orientar as mulheres mais jovens a amarem seus maridos e seus filhos, a serem prudentes e puras, a estarem ocupadas em casa, e a serem bondosas e sujeitas a seus maridos, a fim de que a palavra de Deus não seja difamada.

Tito 2.1,3-5



panorama dos estudos

14 Semana um: Discernimento

A mulher verdadeira é caracterizada pelo pensamento correto... Ela sabe “o que está de acordo com a sã doutrina”.

- 16 Dia 1: Uma mente saudável Compreender a necessidade de pensar corretamente
- 20 Dia 2: O fio de prumo Identificar a fonte do pensamento correto
- 24 Dia 3: Discernir a diferença Buscar a habilidade do pensamento correto
- 28 Dia 4: Aprender sempre Reconhecer o que pode descarrilhar o pensamento correto
- 32 Dia 5: Manusear a verdade Envolver-se na busca pelo pensamento correto
- 36 Renovação interior

38 Semana dois: Honra

A mulher verdadeira dá muito valor a Cristo... Ela é “reverente na sua maneira de viver”.

- 40 Dia 1: Preste atenção a seus modos A honra é uma virtude crucial
- 44 Dia 2: Dê precedência A honra é evidenciada no comportamento
- 48 Dia 3: O erro do eu-primeiro A desonra desvaloriza o sacrifício de Cristo
- 52 Dia 4: Nada de garotas petulantes A honra é especialmente importante para as mulheres
- 56 Dia 5: Ficar cada vez mais reverente ... A honra influencia o tipo de mulher que você se tornará
- 60 Renovação interior

62 Semana três: Afeição

A mulher verdadeira valoriza sua família... Ela “ama seu marido e seus filhos”.

- 64 Dia 1: A casa do pai A relevância da família
- 68 Dia 2: A moradia da família O amor pela família precisa ser aprendido
- 72 Dia 3: A sala da família Ser alguém que ama o marido
- 76 Dia 4: O quarto dos brinquedos Ser alguém que ama as crianças
- 80 Dia 5: A casa da família Ser alguém centrada na família
- 84 Renovação interior

86 Semana quatro: Disciplina

A mulher verdadeira faz escolhas intencionais e sábias... Ela é “prudente”.

- 88 Dia 1: Diga não aos doces O sentido do domínio próprio
- 92 Dia 2: Ficar nos trilhos A necessidade de domínio próprio
- 96 Dia 3: Fazer o possível e o impossível .. A fonte do domínio próprio
- 100 Dia 4: O campo de batalha da mente .. Os meios do domínio próprio
- 104 Dia 5: Cultivando *sōphrōn* A busca pelo domínio próprio
- 108 Renovação interior

110 **Semana cinco: Virtude**

A mulher verdadeira cultiva a bondade... Ela é “pura”.

- 112 Dia 1: Mais que 99^{44/100}% Pura Em Cristo somos 100% puras
116 Dia 2: Love canal A pureza acontece de dentro para fora
120 Dia 3: Aqui é seu vício falando Esses vícios têm de desaparecer
124 Dia 4: Pura e casta Cinto de castidade e votos de pureza
128 Dia 5: Como prata pura O refinamento revela a beleza
132 Renovação interior

134 **Semana seis: Responsabilidade**

A mulher verdadeira mantém correta as prioridades do trabalho... Ela ama valoriza “ocupada em casa”.

- 136 Dia 1: É para o trabalho que vamos A história do trabalho e as mulheres
140 Dia 2: Período integral A teologia do trabalho
144 Dia 3: Todo mundo tem uma tarefa Mais teologia sobre o trabalho
148 Dia 4: Trabalhando aonde? Dando prioridade ao trabalho em casa
152 Dia 5: Um trabalho importante a ser feito ... Trabalhando para investir na eternidade
156 Renovação interior

158 **Semana sete: Benevolência**

A mulher verdadeira é caridosa em relação aos outros... Ela é “bondosa”.

- 160 Dia 1: Grande ato de bondade Jesus é o grande Benfeitor
164 Dia 2: Revestindo-se de bondade A benevolência começa no coração
168 Dia 3: Uma palavra gentil A benevolência manifesta-se em nossa fala
172 Dia 4: A caridade começa em casa A benevolência tem de ser demonstrada primeiro para a família
176 Dia 5: Com caridade por todos A benevolência atrai as pessoas a Jesus
180 Renovação interior

182 **Semana oito: Disposição**

A mulher verdadeira cultiva um espírito amável e suave... Ela se “sujeita a seu marido”.

- 184 Dia 1: Posição privilegiada Compreendendo a Autoridade
188 Dia 2: Promover a submissão Compreendendo a submissão
192 Dia 3: Ceder? Rebatendo as ideias falsas
196 Dia 4: Mulheres atrevidas Escolhendo a deferência ou o desacato
200 Dia 5: Abigail, a magnólia de aço Fundindo a suavidade com a determinação
204 Renovação interior

A mulher verdadeira é uma mãe espiritual... Ela “ensina o que é bom”.

- 208** Dia 1: Uma mãe em Israel A feminilidade significa “maternidade”
212 Dia 2: Idosa e frutífera A produção de frutos aumenta com a idade
216 Dia 3: Mulher a mulher A irmandade preserva a linguagem
220 Dia 4: A mãe mentora Passando adiante por intermédio da imitação
224 Dia 5: Passando o bastão Um legado exige diligência
228 Renovação interior

A mulher verdadeira expõe a atratividade do evangelho... “para que a palavra de Deus não seja difamada”.

- 232** Dia 1: Embelezando-a Nossa vida deve adornar o evangelho
236 Dia 2: Alerta de beleza Precisamos escolher o modelo correto
240 Dia 3: As coisas belas Os mandamentos são bons e belos
244 Dia 4: A beleza feminina A feminilidade é poderosa
248 Dia 5: Os belos pilares A verdadeira feminilidade é essencial
252 Renovação interior

